



Tecnológico
de Monterrey | Educación
Continua

CERTIFICACIÓN INSIGNIA

**Los 7 Hábitos de las Personas
Altamente Efectivas**

Objetivo

Desarrollar la capacidad de influenciar y lograr mayor control en la vida y en el futuro, para alcanzar las metas trazadas, tanto en la vida profesional como personal.

Desarrollar técnicas y habilidades sólidas en un área de especialización, logrando un rápido crecimiento profesional que brinde independencia y autonomía en la organización.

Beneficios del programa:

- Acceso a foro de comunidad JAM para intercambio de interacciones entre pares y expertos.
- Acceso a sistema de entrega de evidencias.
- Sesiones sincrónicas calendarizadas.

Dirigido a:

Mandos medios: jefatura, gerencia.

Profesionales interesados en desarrollar capacidades para una mejor planeación, toma de decisiones responsables a través de una metodología.

Contenido del programa

La Certificación Insignia en Los 7 Hábitos de las Personas Altamente Efectivas consta de **nueve módulos**, que suman **64 horas** de aprendizaje en total.

Módulo 1. Raíces de los 7 Hábitos de las Personas Altamente Efectivas

(5 horas)

Este curso introducirá a los participantes el modelo conceptual de los 7 Hábitos de las Personas Altamente Efectivas y los principios en los que se basan dichos hábitos, invitándolo y preparándolo para un cambio profundo desde sus paradigmas.

1. Introducción
 2. El proceso: dar vida a los 7 Hábitos
 3. Carácter: las raíces de la efectividad
 4. Continuo de madurez
 5. Ver-hacer-lograr
 6. Los principios gobiernan
 7. ¿Qué es efectividad?
 8. Enseñe para aprender
 9. Conviértase en figura de transición
 10. Enseñe para aprender
-

Módulo 2. Hábito 1: Ser Proactivo

(5 horas)

En este curso el alumno conocerá herramientas que le permitan desarrollar habilidades para ser una persona proactiva y tener un mayor control sobre su futuro, así mismo, aumentará su capacidad de influenciar en otras personas, tanto a nivel personal como profesional.

1. Introducción
2. Deténgase y responda con base en principios
3. Use un lenguaje proactivo
4. Expanda el círculo de influencia
5. Conviértase en figura de transición
6. Enseñe para aprender

Módulo 3. Hábito 2: Comenzar con el Fin en la Mente

(5 horas)

Comenzar con un fin en mente hace posible que nuestra vida tenga razón de ser, pues la creación de una visión de lo que queremos lograr permite que nuestras acciones estén dirigidas a lo que verdaderamente es significativo en nuestras vidas. Después de todo, para un velero sin puerto cualquier viento es bueno.

1. Introducción
 2. Visualizar los resultados antes de actuar
 3. Crear un enunciado de misión personal y vivirlo
 4. Enseñar para aprender
-

Módulo 4. Hábito 3: Poner Primero lo Primero

(5 horas)

Poner primero lo primero nos permite liberarnos de la tiranía de lo urgente para dedicar tiempo a las actividades que verdaderamente dan sentido a nuestras vidas. Es la disciplina de llevar a cabo lo importante, lo cual nos permite convertir en realidad la visión que forjamos en el hábito 2.

1. Introducción
2. Enfóquese en las prioridades más importantes
3. Elimine lo que no es importante
4. Planifique semanalmente
5. Planifique a diario
6. Enseñe para aprender

Módulo 5. Hábito 4: Pensar Ganar-ganar

(7 horas)

Pensar en ganar/ganar permite desarrollar una mentalidad de abundancia material y espiritual, pues nos cuestiona la premisa de que la vida es un «juego de suma cero» donde para que yo gane alguien tiene que perder. Cuando establecemos el balance entre nuestros objetivos y los objetivos de los demás, se puede lograr el bien común. Cuando nuestra determinación se balancea con la consideración para con los demás, estamos sentando las bases para la convivencia y la equidad entre los seres humanos.

1. De la victoria privada a la victoria pública
 2. Introducción
 3. Seis paradigmas de la interacción humana
 4. Equilibrar valentía y consideración
 5. Buscar el beneficio mutuo
 6. Crear acuerdos ganar-ganar
 7. Construir sistemas ganar-ganar
 8. Enseñar para aprender
-

Módulo 6. Hábito 5: Buscar Primero Entender, Luego Ser Entendido

(6 horas)

Buscar comprender primero y después ser comprendido es la esencia del respeto a los demás. La necesidad que tenemos de ser entendidos es uno de los sentimientos más intensos de todos los seres humanos. Este hábito es la clave de las relaciones humanas efectivas y posibilita llegar a acuerdos de tipo ganar/ganar, crear alternativas para sinergizar y de esta manera fortalecer la colaboración efectiva y duradera.

1. Introducción
2. Diagnosticar antes de prescribir
3. Escuchar con empatía
4. Buscar ser entendido desde la perspectiva de la otra persona
5. Enseñar para aprender

Módulo 7. Hábito 6: Sinergizar

(5 horas)

Sinergizar es el resultado de cultivar la habilidad y la actitud de valorar la diversidad. La síntesis de ideas divergentes produce ideas mejores y superiores a las ideas individuales. Las formas más altas de la sinergia se centran en los cuatro dones singulares humanos, en el motivo ganar/ganar, y en las aptitudes para la comunicación empática en los desafíos más crueles que afrontamos en la vida. El resultado es casi milagroso. Creamos nuevas alternativas, algo que no estaba antes allí.

1. Introducción
 2. Valore y celebre las diferencias
 3. Practique la cooperación creativa
 4. Enseñe para aprender
-

Módulo 8. Hábito 7: Aflar la Sierra

(5 horas)

Aflar la sierra es usar la capacidad que tiene cada individuo para renovarse física, mental, espiritual y social/emocionalmente. Es lo que le permite establecer un balance entre todas las dimensiones del ser, a fin de ser efectivos en los diferentes papeles (roles) que cada quien desempeña en su propia vida.

1. Introducción
2. Renuévase regularmente en las cuatro dimensiones
3. Tenga fortaleza en los momentos difíciles
4. Enseñe para aprender

Módulo 9. Acreditación de la Certificación

(21 horas)

Con el conocimiento adquirido de los 7 hábitos, a través de este ejercicio el participante de Certificación Insignia expondrá a su jefe inmediato o a un colega de su oficina de trabajo, su plan de acción para mejorar 3 aspectos claves en su persona en los próximos 2 meses. En este curso recorreremos los 7 hábitos con el fin de recordarlos mejor con la finalidad de implementarlos de manera consistente. Así mismo, analizaremos el benchmark de los 7 hábitos con el fin de establecer un plan de trabajo enfocado y específico. Tendrá la oportunidad de practicar los 7 hábitos en un enfoque nuevo para transformarse en una persona más efectiva. Como parte de la experiencia de reforzamiento, usted cuenta con una sesión de coaching grupal, junto con otros participantes de la Certificación Insignia de los 7 hábitos de las personas altamente efectivas.

1. Actividad integradora para la obtener la certificación Insignia
2. Benchmark e implementación de los 7 hábitos
3. Taller virtual maximizador de los 7 hábitos