

Educación Continua

TECNOLÓGICO DE MONTERREY



Seminario Coaching PNL

Objetivo

Aprende cómo el programa de entrenamiento de *coaching* alineado a las competencias internacionales *coaching* de ICF (*International Coach Federation*) cumple con los más altos estándares de enseñanza, evaluación y certificación. Asimila las técnicas y materiales necesarios para ejercer y desarrollarte de manera adecuada en el campo del *coaching*.

Beneficios del programa:

- Contarás con facilitadores con un alto nivel de capacidad y experiencia profesional.
- Aprenderás un programa de entrenamiento desarrollado y certificado para asegurar tu aprendizaje.
- Tendrás una formación amplia como *Coach*.
- Recibirás el respaldo de varias empresas instituciones y asociaciones internacionales.

Dirigido a:

Consultores, terapeutas, profesionales y funcionarios del desarrollo humano que deseen ampliar sus recursos. Directores, gerentes, personal de recursos humanos; entrenadores deportivos, docentes, líderes empresariales, sociales o comunitarios y toda persona que quiera formarse como *coach*.

Contenido del programa

El Seminario en *Coaching* PNL consta de **cuatro módulos**, que suman **80 horas** de estudio en total.

Módulo 1. Antecedentes del *Coaching*

(20 horas)

- Antecedentes del *coaching*
 - ¿Qué es el *coaching*?
 - Tipos de *coaching*
 - Creencias vitales
 - Hemisferios cerebrales
 - Cerebro viejo, cerebro nuevo
 - Desarrollo de habilidades para el *coaching*
 - Primera sesión práctica
-

Módulo 2. Herramientas del *Coaching*

(20 horas)

- Herramientas del *coaching*
 - JOHARI
 - FODA
 - GROWER
 - Rueda de la vida
 - Segunda sesión práctica
 - Retroalimentación: segunda sesión práctica
 - Modelo MBN
 - Identificación de valores
 - Tercera sesión práctica
 - Retroalimentación práctica
-

Módulo 3. Definición y Estrategias de Metas

(20 horas)

- Definición estratégica de metas
- Modelo *SMARTER*
- Pasos de una sesión de *coaching*
- Cuarta sesión práctica
- Retroalimentación: cuarta sesión práctica
- Utilidades para la práctica del *coaching*
- *Marketing* personal
- Comunicación y publicidad
- Agenda del cliente
- Competencias ICF
- Quinta sesión práctica
- Retroalimentación: quinta sesión práctica

Módulo 4. Introducción a la PNL

(20 horas)

- Introducción a la PNL
- ¿Qué es la PNL y para qué sirve?
- Metaprogramas
- Retroalimentación 360°
- *Rapport*
- Sexta sesión práctica
- Retroalimentación: sexta sesión práctica
- Sistema representacional
- Aplicación de metáforas
- Séptima sesión práctica
- Retroalimentación: séptima sesión práctica

Permítenos asesorar tu trayectoria profesional, será un gusto atenderte personalmente.